



ADHS-COACHING

„Nicht länger über Stolpersteine straucheln, sondern sie aneinander reihen und daraus eine Brücke bauen.“

• BERATUNG

Sie vermuten, dass Ihr Kind unter einer Aufmerksamkeitsstörung mit Hyperaktivität (Zappelphilipp) oder Hypoaktivität (Träumerchen) leiden könnte.

• VERHALTENSTRAINING

Ihr Kind ist bereits abgeklärt. Im Verhaltenstraining lernt es spielerisch, seine Stärken zu nutzen, die Sozialkompetenz zu verbessern, Zeit und Stress in den Griff zu bekommen.

• EINZEL-COACHING

Sie sind selbst von ADHS betroffen und haben Probleme in der Partnerschaft, mit dem Familienalltag oder im Berufsleben? Im Coaching werden störende Denk- und Verhaltensmuster erkannt und Selbsthilfestrategien entwickelt.

Ich begleite Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit einer Aufmerksamkeitsstörung und unterstütze Eltern im anspruchsvollen Erziehungsalltag. Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen, damit es in der Schule, Zuhause oder am Arbeitsplatz besser läuft.



Isolde Schaffter-Wieland

ADHS-Coaching
Netzwerk Alltag
Familienzentrum Familie +
Walkeweg 19
5600 Lenzburg
Telefon 062 – 777 41 33
www.netzwerkalltag.ch
adhs-coaching@gmx.ch